

慶念寺々報

# つなぐがい

## 慶念寺の掲示板 第十六回

# 荷を下ろせない時は 持ち方を 変えてみる

「荷を下ろせない時は

持ち方を変えてみる」

先日息子を連れてスーパーに行った時に、到着して早々にカートに乗った息子が眠ってしまいました。首がグワングワン揺れて今にも落ちそうなお息子が危ないので、仕方なく抱っこをして買い物をすることに。これが、試練の始まりでした。



初めはどうということは無かったのですが、段々と腕がツラくなってきました。しかし、カートに乗せ直すことも出来ず、寝ているので下ろすことも出来ません。

抱っこする腕を変えたり、位置を変えたり、何とか買い物を終えて車に向かいます。片手には買い物袋、片手に息子です。両手

とも息子の抱っこで酷使したのでプルプル。持ち方を変えつつ、車に向かいようやく荷物と息子を降ろすことが出来ました。

そんなことをしながら「普段の日々も一緒だな」と思いました。

私達、沢山の荷を抱えて生きています。責任であったり、使命であったり。それぞれが、その人の荷を抱えて生きています。もしかしら、その荷に押しつぶされそうになっている人もいるかもしれません。私も慶念寺を始めたばかりのころ、1人で何でもかんでもやろうと焦っていっぱいいっぱいになっていた時期がありました。今も時々あります。そんな時に、ある方に「出来るように加減をしたっていいし、全部自分でやらなくてもいいよ」と声を掛けられました。

ハツとしました。私は下ろしづらいけないと思っていましたし、頼っちゃいけないとも思っていたのです。でも、誰かに一緒に持つてもらってもいいんです。もちろん、一緒に持つてくれる人がいない時もあるかもしれません。そんな時は、持ちやすいように、持てるように、一時でも持ち方を変えてみたらいいんです。私も、持ち方を変えながらなんとかやっています。自分で頑張り過ぎない、頼れるときは頼ったって良い。私も少しずつ学んでいます。



最近、「迷惑を掛けたくない」という言葉をよく聞くようになってきました。でも、迷惑かどうかは相手が決めること。初めから「これは迷惑だからやめよう」とではなく、

ちゃんと話すことが大事。そう思いながら最近はお話してあります。でも、助けてもらえるのが当たり前なのではなく、「こうやって声を掛けさせてもらえるだけで有難いことなんだ」という思いは持ち続けようと思えます。

0から始めた慶念寺。こうやって声を掛けさせていただけのご縁がたまらなく有難く、嬉しいのです。身の回りのご縁を大切に、お互い支え合っていききたい。誰かが困っている時は、その荷を一緒にもてるお寺でありたい。そう思います。

沢山のお供えを有難うございましたー！



先月の寺報で、「おてらおやつクラブにご協力をお願いいたします」と書かせていただきましたところ、今回は本当に沢山のお供えをいただくことが出来ました。



こちら、十二月の法話会にてお供えさせていただきました。法話会に来ることが出来ない方も、事前に持ってきてくださったり、送ってくださったり。どんどん積み重ねられていくお供えに、坊主と2人でとても嬉しく思いました。これらのお供えは、「おてらおやつクラブ」を通して、寄付をいたします。

今後も、慶念寺にできる社会貢献活動を模索してまいりますので、ご賛同いただけます時は、ぜひご協力をお願いいたします。



おてらおやつクラブ

# 第十回公開講座を行います！



年が明けて、一月二十七日（金）十四時から、前回と同じセレモニア北部支社にて第十回公開講座を開催いたします。

前回参加くださった方から会場に関して「会場がきれい」や「駅から近くて良い」という感想をいただきました。津田山駅北口（霊園の逆側）から徒歩三十秒ほどです。

こちらの寺報に、案内を同封しておりますので、是非お申し込みの上、ご参加ください。また、ホームページからお申込みいただけるようにいたしますので、そちらもぜひご利用ください。

## 発送作業手伝いのお願い

来月も、寺報の発送作業のお手伝いをしていただける方を募集いたします。

### 慶念寺寺報案内発送作業

日時：令和五年一月二十九日（日）

十四時から

場所：慶念寺本堂

### 内容：寺報等の封筒詰め作業

なるべく短時間で終わる予定でありますので、お手伝いいただける方は、電話やメールなどでご連絡ください。ご連絡、心よりお待ちしております。終了後、ご希望の方は駅までお送りいたします。お話しながら楽しく作業しましょう。ご連絡お待ちしております！



## 仏事について何かあったらまずお寺へ

ご法事に際しても、お葬儀に際しても、事前に日程を決めてからご連絡を頂くと、対応しかねる場合がございます。日程調整の上、予定を決めていきましょう。その際に疑問や質問がございましたら、遠慮なくお尋ねください。会場や葬儀社探しのお手伝いも致します。

## ご法事について

最近ご法事で皆様が悩まれるのが場所の問題です。慶念寺では、お寺だけでなくご自宅でのご法事や、感染拡大防止のための暫定的な処置として、オンラインを利用してのご法事も行っております。お気軽にご相談ください。また、お布施に関しての質問等もお電話にてお尋ねいただきましたら、お答えいたしますので、こちらも遠慮なくお尋ねください。

## お手紙下さい

おうちにあまつている便せんやハガキ、切手などがありませんでしたら、是非慶念寺にお手紙をください。住職や坊主がお返事をいたします。最近では、お手紙をいただくことも増え、本当に嬉しく思っております。日常の事、ご相談などなど。是非お寄せ下さい。

## 次回の法話会は

一月十五日（日）十四時から慶念寺本堂にて

「定例法話会」を行います。

皆様のお参り、心よりお待ちしております。

## 編集後記

今月は、開始早々家族全員で新型コロナウイルスに感染してしまいました。ご法事などに影響が出てしまった方には申し訳なく思っております。今は全員後遺症もなく元気に過ごしております！

療養期間中、外に出ることもままならないので、もっぱら思索の日々、そんな中「慶念寺公式ラインを作ろう！」と思いつきました。

少しずつ作り始め、なんと！この度公式アカウントを開設いたしました！次回の寺報で、詳しく書こうと思いましたが、法話会のご案内の裏に、チラシを載せましたので、ぜひ皆様お友だち登録をお願いいたします！まだ試験段階ですので、色々ご意見いただければ嬉しいです！次回も、色々書きたいと思っております。寒さが厳しい年末年始ですが、皆様お風邪など召されませぬようご自愛くださいませ。



浄土真宗本願寺派 築地本願寺

川崎多摩布教所 慶念寺

〒214-0012

川崎市多摩区中野島 4-24-2-5

電話：044-819-5482

FAX：044-819-5538

Email：mail@kyounenji.com

ホームページ URL

<https://kyounenji.com/>



慶念寺ホームページ QR コード